

Uzman Klinik Psikolog & Kranyosakral Terapi Uygulayıcısı Sena Özcan

Çalıştığı gruplar: 18 yaş üstü yetişkinler

1997 tarihinde Balıkesir’de doğmuştur. Liseyi Balıkesir Sırrı Yırcalı Anadolu Lisesi’nde okumuştur. 2020 yılında Lisans öğrenimini Ege Üniversitesi Psikoloji bölümünde tamamlamıştır.

Yüksek lisans eğitimini Maltepe Üniversitesi’nde beden psikoterapisi alanında Türkiye’deki yüksek lisans düzeyinde ilk ve tek eğitim programı olan Londra NHS Foundation Trust Beden Psikoterapisi sertifikalı Klinik Psikoloji YL Programında tamamlamıştır. Prof. Amara Eckert danışmanlığında 1 yıllık grup süpervizyon sürecini tamamlamış ve “Kadınlara sunulan dans ve hareket temelli psikososyal desteğin karma desen ile değerlendirilmesi” yüksek lisans tezi ile 2023 yılında mezun olmuştur.

Lisans öğrenimi içerisinde çeşitli hastanelerde stajlarını tamamlamış, ders kapsamında akran zorbalığını ve cinsel istismarı önleme programlarında görev almıştır. Macaristan’da (Pecs University) Erasmus eğitimini tamamlamıştır. Üniversite hayatı boyunca çeşitli dans kulüplerinde yer almıştır. 2017 yılında yoga ile beden zihin bağlantısını keşfetmiş, pratiğini derinleştirmek adına 2020 yılında Zeynep Aksoy eğitimliğinde 200 saatlik Yoga eğitimlik eğitimini tamamlamıştır. Sena Özcan, kadim bilgiler ve en yeni bilimsel araştırmaların harmanlandığı beden odaklı yaklaşımların insan psikolojisi üzerindeki etkisini gördükçe Psikoloji alanındaki yolculuğu travmaya duyarlı zihin-beden bütünlüğünü temel alan perspektifle devam etmiştir.

Yüksek Lisans eğitimi kapsamında Prof. Frank Röhricht, Prof. Herbert Grassmann, Nina Papadopoulou gibi uluslararası birçok Beden Psikoterapisti’nden teorik ve deneysel dersler alma şansı edinmiş; Gabor Mate ve Sat Dharam’ın “Şefkatle Soruşturma” kısa eğitimi başta olmak üzere travma bilgisine dayalı beden odaklı birçok atölye, inziva, eğitim ve kongrelere katılım sağlamıştır. Tez çalışması kapsamında tez danışmanı Prof. Tuğçe Ulugün Tuna ile 8 oturumdan oluşan dans ve hareket temelli psikososyal destek programı yürütmüştür. 2022-2023 yılları arasında Yeni Psikoloji Psikoterapi Merkezinde gönüllü stajyer olarak görev almış ve daha sonra beden odaklı psikolog olarak çalışmıştır.

Yüksek Lisans stajlarını Maltepe Üniversitesi SOYAÇ’ta, “Okuldayız Osmangazi - Travma Bilgisine Dayalı Yükseköğretim Uygulamaları” projesinde Bruce Perry’nin Köpek gibi büyütülmüş çocuk kitabı ve Steve Garner’in eğitimi eşliğinde öğretmenlerle birlikte çalışarak sınıf psikoloğu olarak ve Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi’nde stajyer olarak tamamlamıştır. 2022 Haziran ve Eylül aylarında Amara Eckert’in yürüttüğü “Bi Bavul Oyun ile oyun kurucu öğretmen eğitim destek” Projesi Psikomotorite eğitimini tamamlamış ve proje kapsamında Öğretmenlere verilen bu eğitimde, uygulayıcı olarak görev almıştır.

2024 yılında ders saati ücretli Öğretim Görevlisi olarak Maltepe Üniversitesi Psikoloji bölümü 4. sınıf öğrencilerine “Selected issues in Clinical Psychology” dersi kapsamında “Body-based therapeutic approach” dersi vermiştir.

Türkiye’de kranyosakral uygulaması alanının öncülerinden Esin Yardım eğitimliğinde Biyodinamik Kranyosakral eğitimini 2024 yılında tamamlamıştır.

2022 yılından beri danışan görmektedir. Őu anda Somatik İstanbul'da travma bilgisine dayalı beden odaklı psikoterapi yaklaşımı ile bireysel terapi hizmeti sunmaktadır. Klinik psikolog olmanın yanı sıra bireyin sisteminde hastalık ya da bozulma yerine sağlığın ifadesinin tüm bedende ortaya çıkmasını sağlayan yenilikçi bir yöntem olan Biyodinamik Kranyosakral hizmeti sunmaktadır. Psikososyal destek kapsamında Dans ve hareket temelli çeşitli grup çalışmalarını tasarlamakta ve yürütmektedir.